

Информация
о приеме нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
в Центре тестирования - Государственном бюджетном образовательном учреждении дополнительного профессионального образования города Москвы «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»
Департамента образования и науки города Москвы
ЯНВАРЬ 2020

№	Спортивное сооружение	Адрес	Дни недели и время приема нормативов комплекса ГТО	Виды испытаний (тестов) комплекса ГТО
ГБОУ ДПО «Центр патриотического воспитания и школьного спорта»				http://voenpatriot.mskobr.ru/ 8 967 038 64 98 8 977 749 55 92
Северо-Западный административный округ города Москвы				
1	ГБОУ «Школа № 1387»	Машкинское шоссе, д. 7	Вторник 21 января 13.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
2	ГБОУ «Школа № 1515»	ул. Народного Ополчения, д. 27, корп. 2	Среда 22 января 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)

3	ГБОУ «Школа № 69 имени Б.Ш. Окуджавы»	ул. Кулакова, д.3, корп. 1	Четверг 23 января 12.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
4	ГБОУ «Курчатовская школа»	ул. Маршала Василевского, д. 9, корп. 1, стр. 1	Вторник 28 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
5	ГБОУ «Школа № 1560 Лидер»	ул. Мневники, д.7, корп. 5, ул. Народного Ополчения, д.22, корп. 4	Четверг 30 января 10.00-18.00 День здоровья	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
6	ГБОУ «Школа № 1944»	ул. Барышиха, д.29, корп. 1	Пятница 31 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте:	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание

			https://gto-iq.ru/	теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
Северный административный округ города Москвы				
7	ГБОУ «Школа № 1583»	ул. Флотская, д. 64	Четверг 16 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стрельба из электронного оружия
8	ГБОУ «Школа № 1288»	ул. Поликарпова, д. 3 а	Пятница 17 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
9	ГБОУ «Школа № 1287»	Ленинградский пр-т, д. 39, стр.1 Легкоатлетический манеж ЦСКА	Суббота 18 января 10.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на 30 м, бег на 60 м, смешанное передвижение на 1000 м, бег на 1000 м, бег на 1500 м, бег на 2000 м, бег на 3000 м

10	ГБОУ «Школа № 1576»	ул. Михалковская, д.14	Понедельник 20 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
11	ГБОУ «Школа № 1287»	проезд Аэропорта, д. 10	Вторник 21 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматического оружия
12	ГБОУ «Школа № 1679»	ул. Новопетровская, д.1 а	Среда 22 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия

13	ГБОУ «Школа № 1794»	Керамический пр-д, д. 47 а	Пятница 24 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из пневматического оружия
14	ГБОУ «Школа Перспектива»	ул. Синявинская, д. 11 а	Суббота 25 января 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
15	ГБОУ «Школа № 1409»	ул. Авиаконструктора Микояна, д. 2	Понедельник 27 января 15.30-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м

16	ГБОУ «Школа № 1454»	ул. Немчинова, д. 8	<p>Вторник 27 января 15.30-18.30</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м</p>
17	ГБОУ «Школа № 1250»	Ленинградское ш, д. 27	<p>Среда 29 января 15.30-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м</p>
18	ГБОУ «Школа № 1474»	ул. Зеленоградская, д. 33 б	<p>Четверг 30 января 16.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м</p>

19	ГБОУ «Школа № 1252»	ул. Дубосековская, д. 3	<p>Пятница 31 января 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия</p>
Северо-Восточный административный округ города Москвы				
20	ГБОУ «Школа № 1220»	ул. Аргуновская, д. 12, корп. 2	<p>Четверг 16 января 15.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>
21	ГБОУ «Школа № 1370»	ул. Бибиревская, д. 5	<p>Вторник 21 января 16.00-18.00</p> <p>по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине</p>

22	ГБОУ «Школа № 1381»	ул. Коминтерна, д. 52	Среда 22 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из электронного оружия, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
23	ГБОУ «Школа Марьины Роща имени В.Ф. Орлова»	ул. Октябрьская, д. 81	Четверг 23 января 14.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
24	ГБОУ «Школа № 950»	ул. Березовая аллея, д. 15 б	Пятница 24 января 14.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине

25	ГБОУ «Школа № 283»	ул. Осташковская, д. 30, корп. 2	Вторник 28 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
26	ГБОУ «Школа № 285»	ул. Ясный проезд, д. 21	Среда 29 января 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
27	ГБОУ «Школа № 1411»	ул. Северный бульвар, д. 1 а	Пятница 31 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
Западный административный округ города Москвы				

28	ГБОУ «Школа № 97»	Очаковское шоссе, д. 10, корп. 1	Суббота 11 января 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
29	ГБОУ «Школа № 1400»	ул. Кубинка, д. 20, корп. 1	Воскресенье 12 января 12.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)

30	ГБОУ «Школа № 1400»	Можайское шоссе, д. 50	<p>Понедельник 20 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см</p>
31	ГБОУ «Школа № 37»	Мичуринский проспект, д. 28	<p>Вторник 21 января 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/</p>	<p>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из вися на высокой перекладине, подтягивание из вися на низкой перекладине 90 см</p>

32	ГБОУ «Школа № 1018»	ул. Шолохова, д. 20	Среда 22 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
33	ГБОУ «Школа № 1000»	ул. Щорса, д. 5, корп. 1	Четверг 23 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
34	ГБОУ «Школа № 1195»	ул. Дорогобужская, д. 13	Пятница 24 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
35	ГБОУ «Школа № 587»	Можайское шоссе, д. 18, корп. 2	Понедельник 27 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег

			https://gto-iq.ru/	3x10 м, стрельба из положения сидя, дистанция 10 м из электронного оружия., метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
36	ГБОУ «ОЦ Протон»	ул. Баркляя, д. 15, корп. 3	Вторник 28 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см
37	ГБОУ «Школа № 806»	ул. Молодогвардейская, д. 19, корп. 2	Среда 29 января 14.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, стрельба эл., метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см

38	ГБОУ «Школа № 875»	проспект Вернадского, д. 101, корп. 5	Пятница 31 января 14.00-16.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
Центральный административный округ города Москвы				
39	ГБОУ «Школа № 2123»	Большой Козихинский пер., д. 5	Суббота 11 января 10.00-12.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м из пневматической винтовки, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, подтягивание из виса на высокой перекладине
40	ГБОУ «Школа Покровский квартал»	ул. Земляной вал, д. 44 а	Воскресенье 19 января 12.00-15.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из электронного оружия., подтягивание из виса на высокой перекладине

41	ГБПОУ «Московский колледж бизнес-технологий»	ул. Пресненский вал, д. 15, стр. 1	Четверг 30 января 14.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стрельба из электронного оружия
42	ГБОУ «Школа № 1231»	ул. Плющиха, д. 39	Пятница 31 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия подтягивание из вися на высокой перекладине
Восточный административный округ города Москвы				
43	ГБОУ «Школа № 319»	ул. Амурская, д. 60	Понедельник 13 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из вися на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия

44	ГБОУ «Школа № 429 «Соколиная гора»	Проспект Буденного, д. 15 а	Суббота 18 января 10.00-13.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м
45	ГБОУ «Школа № 922» 13МР	ул. Шоссе Энтузиастов, д. 100 а	Среда 22 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
46	ГБОУ «Школа № 1598»	ул. Хабаровская, д. 18 а	Среда 22 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия

47	ГБОУ «Школа № 1324» 13 МР	Федеративный проезд, д. 27	Четверг 23 января 15.00-18.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание на низкой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м
48	ГБОУ «Школа № 2072» 13 МР	ул. Перовская, д. 66	Пятница 24 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из электронного оружия
49	ГКОУ «КШИ № 5»	ул. Лосиноостровская, д. 18 а	Пятница 24 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, стрельба из пневматического оружия
50	ГБОУ «Школа № 1080»	ул. Знаменская, д. 12/4	Вторник 28 января 13.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье,

				челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия, бег на лыжах (по погодным условиям)
51	ГБОУ «Школа № 1508»	ул. Первомайская, д. 78	Среда 29 января 13.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия
52	ГБОУ «Школа № 1352»	ул. Новосибирская, д. 8 а	Четверг 30 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, стрельба из электронного оружия
Южный административный округ города Москвы				
53	ГБОУ «Школа № 1257»	ул. Павловская, д. 8 а	Вторник 14 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из

				электронного оружия
54	ГБОУ «Школа № 1158»	Северное Чертаново, корп. 809	Среда 15 января 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
55	ГБОУ «Школа № 463»	ул. Судостроительная, д. 10, корп. 1	Четверг 16 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
56	ГБОУ «Школа № 902 «Диалог»	ул. Педагогическая, д. 3	Пятница 17 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

57	ГБОУ «Школа № 507»	Нагатинская наб., д. 12, корп. 1	Понедельник 20 января 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
58	ГБОУ «Школа № 851»	ул. Кировоградская, д. 6 б	Вторник 21 января 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
59	ГБОУ «Школа № 1636 «НИКА»	ул. Воронежская, д. 7, корп. 2	Среда 22 января 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия

60	ГБОУ «Школа № 508»	ул. Элеваторная, д. 4 корп. 2	Четверг 23 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
61	ГБОУ «Школа № 2000»	ул.Кантемировская, д. 22, корп. 5	Пятница 24 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
62	ГБОУ «Школа № 1770»	Нагатинская наб., д. 56	Понедельник 27 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3х10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
63	ГБОУ «Школа № 667»	Востряковский пр-д, д. 5 б	Вторник 28 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте:	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в

			https://gto-iq.ru/	цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
64	ГБОУ «Школа № 2116»	Задонский пр-д, д. 34, корп. 3	Среда 29 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из пневматического оружия
65	ГБОУ «Школа 1569 «Созвездие»	Ореховый бульвар, д. 37, корп. 4	Четверг 30 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м., поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Юго-Восточный административный округ города Москвы				
66	ГБОУ «Школа № 654 имени А.Д. Фридмана»	ул. Юных Ленинцев, д. 35, корп. 2	Вторник 14 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10м

67	ГБОУ «Школа № 1367»	Волжский б-р, д. 6, корп. 4	Среда 15 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, челночный бег 3x10 м, стрельба из электронного оружия
68	ГБОУ «Школа имени Маршала В.И. Чуйкова»	Волгоградский пр-т, д. 157, корп. 3	Четверг 16 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, стрельба из электронного оружия, челночный бег 3x10 м
69	ГБОУ «Школа имени В.В. Маяковского»	ул. Крутицкий вал, д. 5	Пятница 17 января 15.15-17.15 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см

70	ГБОУ «Школа № 1595»	ул. Льва Яшина, д. 3	Суббота 18 января 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине, стрельба из электронного оружия
71	ГБОУ «Школа № 1420»	ул. Ташкентская, д. 18, корп. 3	Понедельник 20 января 16.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, рывок гири 16 кг, бег на лыжах (по погодным условиям)
72	ГБОУ «Школа № 2121»	ул. Краснодарская, д. 25, корп. 2	Вторник 21 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из пневматической винтовки, рывок гири 16 кг, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см, бег на лыжах (по погодным условиям)

73	ГБОУ «Школа № 1222»	ул. Нижегородская, д. 64	Среда 22 января 15.15-17.15 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, метания теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия, бег на лыжах (по погодным условиям)
74	ГБОУ «Школа № 1987»	ул. Белореченская, д. 36, корп. 1	Четверг 23 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия
75	ГБОУ «Школа № 1228 «Лефортово»	Танковый проезд, д. 3 а	Пятница 24 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Наклон вперед из положения стоя на скамье, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, поднимание туловища из положения лежа, метание теннисного мяча в цель, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места, стрельба из электронного оружия, челночный бег 3x10 м
76	ГБОУ «Школа Марьино»	ул. Донецкая, д. 14	Суббота 25 января 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м, поднимание туловища из положения лежа на

				спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами. метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
77	ГБОУ «Школа в Капотне»	Капотня, 5 квартал, д. 28	Понедельник 27 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель дистанция 6 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см
78	ГБОУ «Школа № 1208»	Васильковский пер., д. 1	Вторник 28 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу
79	ГБОУ «Школа № 2089»	ул. 1-я Вольская, д. 5	Четверг 30 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, метание теннисного мяча в цель, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, подтягивание из виса на высокой перекладине, подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см., наклон в перед из положения стоя на гимнастической скамье, подъем туловища лежа на спине, сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу, стрельба из электронного оружия

80	ГБОУ «Школа № 1566»	Мячковский б-р, д. 14, корп. 3	Пятница 31 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, стрельба из электронного оружия, бег на лыжах (по погодным условиям)
Юго-Западный административный округ города Москвы				
81	ГБОУ «Школа № 625»	ул. Шверника, д. 17/2	Вторник 14 января 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
82	ГБОУ «Школа № 1492»	ул. Адмирала Лазарева, д. 62, корп. 2	Вторник 21 января 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3х10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия

83	ГБОУ «Школа № 1101»	ул. Академика Варги, д. 34	Четверг 23 января 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
84	ГБОУ «Школа № 1995»	ул. Саморы Машела, д. 6, корп. 3	Пятница 24 января 15.00 - 18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
85	ГБОУ «Школа № 1694»	Соловьиный пр., д. 4, корп. 2	Вторник 28 января 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
86	ГБОУ «Школа № 1948»	ул. Новочеремушкинская, д. 62, корп. 2	Четверг 30 января 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Стибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической

				скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, стрельба из электронного оружия
87	ГБОУ «Школа № 2006»	ул. Ратная, д. 6 б	Пятница 31 января 15.30 - 18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, челночный бег 3x10 м, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м
Зеленоградский административный округ города Москвы				
88	ГБОУ «Школа № 1150»	г. Зеленоград, корп. 1609	Вторник 14 января 15.30-18.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
89	ГБОУ «Школа № 1692»	г. Зеленоград, корп. 1017	Четверг 16 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, рывок гири 16 кг

90	ГБОУ «Школа № 1151»	г. Зеленоград, корп. 1468	Понедельник 20 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
91	ГБОУ «Школа № 1353»	г. Зеленоград, Березовая аллея, д. 7 а	Среда 22 января 14.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
92	ГБОУ «Школа № 618»	г. Зеленоград, корп. 429 а	Четверг 23 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, стрельба из электронного оружия
93	ГБОУ «Школа № 719»	г. Зеленоград, корп. 921 а	Понедельник 27 января 15.30-18.00 по предварительной записи на сайте :	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание

			https://gto-iq.ru/	теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
94	ГБОУ «Школа № 1528»	г. Зеленоград, корп. 817	Вторник 28 января 15.30-17.30 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
95	ГБОУ «Школа № 853»	г. Зеленоград, лыжная трасса площадь Колумба, д. 1	Четверг 30 января 15.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Бег на лыжах на 1 км, бег на лыжах на 2 км, бег на лыжах на 3 км, бег на лыжах на 5 км (по погодным условиям)
96	ГБОУ «Школа № 1557»	г. Зеленоград, корп. 509	Пятница 31 января 16.00-18.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Челночный бег 3x10 м, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье
Троицкий и Новомосковский административные округа города Москвы				
97	ГБОУ «Школа № 2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон, д. 8	Четверг 16 января	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой

			15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м
98	ГБОУ «Школа № 2117»	г. Щербинка, ул. 40 лет Октября, д. 8	Суббота 18 января 10.00-14.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м
99	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Александры Монаховой д. 107, корп. 3	Среда 22 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10м
100	ГБОУ «Школа № 2065»	г. Московский, 3-ий микрорайон, д. 8	Четверг 23 января 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3х10 м
101	ГБОУ «Школа № 2070»	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул.	Пятница 24 января 15.00-17.00	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой

		Фитарёвская, д. 9 б	по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м
102	ГБОУ «Школа № 2065	г. Московский, 3-ий микрорайон, д. 8	Четверг 30 января 15.00-19.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м
103	ГБОУ «Школа № 2070	г. Москва, поселение Сосенское, посёлок Коммунарка, ул. Липовый парк, д. 5 а	Пятница 31 января 15.00-17.00 по предварительной записи на сайте: https://gto-iq.ru/	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, подтягивание из виса на высокой перекладине, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, поднятие туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье, челночный бег 3x10 м